

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ, έκδοσης 2012 - 2013.

Οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να έχουν εξεταστεί πριν από τους αγώνες από ιατρό με πρωτοβουλία και ευθύνη του σωματείου τους και των ιδίων για να διαπιστωθεί ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετάσχουν στους αγώνες χωρίς κανένα κίνδυνο για την υγεία τους. Για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας, που δημιουργηθεί και προκύψει στους συμμετέχοντες και έχει σχέση με την έλλειψη προληπτικής ιατρικής εξέτασής τους (που είναι αποκλειστική ευθύνη τους), οι διοργανωτές σε κάθε περίπτωση δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη. Οι αθλητές - αθλήτριες του Αρκαδίου δρόμου και του δρόμου των 6.000 μ. θα υπογράψουν απαραίτητα πριν από τον αγώνα σχετική υπεύθυνη δήλωση.

Στον Αρκάδιο δρόμο η συμμετοχή είναι ελεύθερη για Άνδρες και Γυναίκες που έχουν γεννηθεί μέχρι και το 1998.

Στον δρόμο 6.000 μ. η συμμετοχή είναι ελεύθερη για άνδρες και γυναίκες που έχουν γεννηθεί μέχρι το 2001.

Η ώρα λήξης του Αρκάδιου Δρόμου και 6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών είναι 17:30. Μετά την ώρα αυτή δεν θα υπάρχει τερματισμός - κατάταξη, ιατρική κάλυψη και όσοι αθλητές συνεχίζουν να τρέχουν, αγωνίζονται πλέον με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι αθλητές του Αρκάδιου δρόμου θα αναχωρήσουν για το Αρκάδι στις 6 Νοεμβρίου, ημέρα Κυριακή, με λεωφορείο από το ΚΤΕΛ Ρεθύμνου και ώρα 11:45.

Οι αθλητές των 6.000μ. θα αναχωρήσουν για την εκκίνηση με λεωφορείο **από το ΚΤΕΛ Ρεθύμνου και ώρα 15:00**.

Στο Κλειστό Γυμναστήριο **"Μελίνα Μερκούρη"** θα γίνει και ο **τερματισμός** των αθλητών - αθλητριών.

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΓΩΝΩΝ

Ο Α.Ο. Ατρόμητος Ρεθύμνου υπήρξε ο πρώτος διοργανωτής των Αρκάδιων Αγώνων.
Το έτος 1930 διοργάνωσε με την έγκριση της Ε.Γ.Α.Σ., τα Α΄ ΑΡΚΑΔΙΑ στο Εθνικό Στάδιο Ρεθύμνου.

ΔΑΝΑΟΣ Ε.Π.Ε. - ΤΗΛ.: 28310 27538

16ο ΑΡΚΑΔΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016 ΩΡΑ: 15:00

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ / ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

• ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ • ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΡΗΤΗΣ • ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
• ΕΝΩΣΗ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ • Ο.Κ.Α. ΑΡΚΑΔΙ
• Ο.Κ.Α. ΠΡΕΒΕΛΗ • ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ



Κλειστό Γυμναστήριο Ρεθύμνου "Μελίνα Μερκούρη"

Πρόσκληση

Σας καλούμε να τιμήσετε με την παρουσία σας τα "76α Αρκάδια" που διεξάγονται στο Ρέθυμνο, στη μνήμη του ολοκαυτώματος της Ιεράς Μονής Αρκαδίου με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Οι αθλητικές & πολιτιστικές εκδηλώσεις θα διεξαχθούν την ***Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2016*** *στο Κλειστό Γυμναστήριο "Μελίνα Μερκούρη" Ρεθύμνου & ώρα 15:00.*

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016



Ιερά Μονή Αρκαδίου

13:00 Αρχιερατικό τρισάγιο από το Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Ρεθύμνης & Αυλοποτάμου κ. Ευγένιο στην πυριτιδαποθήκη της Ιεράς Μονής Αρκαδίου.
Τελετή αφής της φλόγας από το Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου κ.Ευγένιο.

14:40 Εκκίνηση Αρκάδιου Δρόμου Ανδρών - Γυναικών από την Ι.Μ. Αρκαδίου.

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ"

15:00 Παρέλαση αθλητικών τμημάτων

15:10 Άφιξη φλόγας από την Ι.Μ. Αρκαδίου από το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων.

15:15 Από την Χορωδία Ρεθυμνίων Μικρασιατών, θα ακουστούν σε 1η εκτέλεση:
Ύμνος στους Πεσόντες κατά το Ολοκαύτωμα της Ι.Μ.Αρκαδίου και σχετικό πολύστιχο αφηγηματικό τραγούδι από τη Συλλογή του Παύλου Βλαστού (Ιστορικό Αρχείο Κρήτης), υπό τη Διεύθυνση του Ανδρέα Γιακουμάκη.

15:35 Παρουσίαση ασκήσεων στο Τραμπολίνο από αθλητές-τριες του "Ο.Κ.Α Αρκάδι".

15:35 Αγώνας Δρόμου 1.000μ μαθητών-τριών Δημοτικών Σχολείων.

15:40 Κρητικό βόλι
α) Ανδρών β) Παμπαίδων Β (μόνο μαθητές δημοτικού).

15:55 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΡΚΑΔΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

16:25 Εκκίνηση Δρόμου 6.000 μ. Ανδρών-Γυναικών από τη γέφυρα Πλατανιά (διασταύρωση για Αρκάδι).

16:25 Κρητικοί παραδοσιακοί χοροί από συλλόγους της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνου.

16:45 Τερματισμός 6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών.

ΕΠΑΘΛΑ

Α) Στον **Αρκάδιο Δρόμο Ανδρών - Γυναικών** θα απονεμηθούν:
1) Έπαθλα στους τρεις (3) πρώτους νικητές - νικήτριες, δίπλωμα και μετάλλιο.
2) Έπαθλα και μετάλλια στους τρεις (3) πρώτους Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες.
Στους Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες των κατηγοριών Ανδρών - Γυναικών που κατατάσσονται στην πρώτη τριάδα του Αρκαδίου Δρόμου απονέμεται ένα μόνο έπαθλο.
3) Αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής σε όσους αθλητές - αθλήτριες τερματίσουν.



Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες είναι:
α) Οι αθλητές-αθλήτριες των Ρεθεμνιώτικων Σωματείων Στίβου.
β) Οι ανεξάρτητοι αθλητές αθλήτριες που έχουν καταγωγή και διαμένουν στην Π.Ε. Ρεθύμνου.

Β) Στο **Κρητικό Βόλι**:
Ανδρών: θα απονεμηθούν Έπαθλα στους τρεις πρώτους νικητές και στον πρώτο Ρεθεμνιώτη.
Παμπαίδων Β': θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή, δίπλωμα και μετάλλιο στους τρεις πρώτους. Δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν **μόνο μαθητές Δημοτικού** γεννημένοι τα έτη 2004, 2005, 2006 και θα αγωνιστούν με σφαίρα τριών (3) κιλών κάνοντας τρεις (3) προσπάθειες.

Γ) Στο δρόμο των **6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών** θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο-η νικητή-νικήτρια, μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής στους/στις τρεις πρώτους-ες.

Δ) Στο δρόμο των **1.000 μ. Μαθητών-τριών Δημοτικών Σχολείων** θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο-η νικητή-νικήτρια, μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής στους/στις τρεις πρώτους-ες.

Στους αθλητές - αθλήτριες δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, διατροφής και διαμονής.